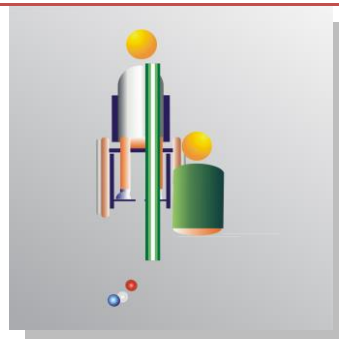


## PROCESO DE ENSEÑANZA DE BOCCIA

CURSO ESCOLAR: **2024/2025**

### 1. Objetivo general de la actividad:

- Ofrecer al alumno/a una actividad lúdica y placentera en la que ocupar su tiempo libre.
- Mejorar el desempeño de las capacidades funcionales de la persona, desarrollando asimismo conductas deseables que faciliten la integración social del alumno/a.
- Adquirir un conocimiento básico de la boccia.
- Favorecer la práctica deportiva en competiciones adecuadas a sus características



### 2. Capacidades a desarrollar por el/la alumno/a (objetivos específicos):

Que el/la alumno/a sea capaz de ...

OBJETIVOS ESPECÍFICOS	CONTENIDOS O TAREAS
Adquirir unos fundamentos técnicos, tácticos y reglamentarios básicos, con el fin que conozca con mayor profundidad el deporte que practica.	Repaso y aplicación del reglamento. Ejercicios que faciliten la asimilación de este
Fomentar una habilidad y una destreza motriz básica para la práctica de la boccia.	Ejercicios y juegos de lanzamientos y puntería
Conocer y desarrollar hábitos deportivos básicos (calentamiento inicial y relajación final).	Desarrollo de la sesión remarcando la importancia de cada una de las fases

### 3. Aspectos metodológicos:

La dinámica de las sesiones se desarrolla a través de una rutina básica con el fin hacer más fluida la sesión, dividimos la sesión en un calentamiento, en el cual pretendemos activar a nuestro alumnado y preparar para la siguiente parte, que es la parte principal y donde se desarrolla los ejercicios y contenidos importantes, para finalizar con una vuelta a la calma donde pretendemos que el grupo baje pulsaciones y se relaje.

En cuanto a la parte principal, realizaremos ejercicios propios de boccia, así como la simulación de situaciones de competición. Por otro lado, realizaremos ejercicios de coordinación corporal y equilibrio.

### 4. Aspectos de la evaluación:

En el proceso de evaluación se tendrán en cuenta todos los aspectos de la persona, tanto a nivel cognitivo, físico como afectivo y social, y con la evaluación lo que se pretenderá será generar un ambiente ameno, positivo en el que se favorezca el trabajo cooperativo, así como que los/as deportistas adquieran nuevos conocimientos relacionados con la boccia y mejoren en las destrezas específicas de este deporte.